

# 4<sup>e</sup>

## Titre : LE CYCLE SEXUEL CHEZ LA FEMME

À la fin des activités, je dois être capable de ou d' :

- Expliquer le développement du follicule
- Expliquer le fonctionnement de l'utérus
- Commenter les cycles sexuels de la femme

### J'ai compris ma leçon précédente

1. L'organe qui produit l'ovule est l'ovaire.
2. L'embryon se développe dans l'utérus.

### J'essaie de comprendre

1. La menstruation ou règle est l'écoulement ou la perte de sang par le vagin.
2. Le sang qui s'écoule lors des règles provient de l'utérus.

### Activité 1 : J'observe et je découvre

#### 1<sup>ère</sup> observation

J'observe l'extrait de calendrier suivant sur lequel une jeune femme a relevé ses jours de règles (jours encadrés). Puis je réponds aux questions :

1. Les règles apparaissent à partir de la puberté.
2. La durée des règles chez cette femme est de 5 jours. (NB : chez les femmes, la durée des règles peut varier de 3 à 5 jours.)
3. Les règles ou menstruations reviennent tous les 28 jours ou de 29 jours.
4. On parle de cycle menstruel car les règles ou menstruations ont lieu cycliquement : tous les 28 ou 29 jours chez cette femme.
5. Sachant qu'un cycle sexuel est la période comprise entre le début des règles et la veille des règles suivantes. La durée du cycle sexuel peut varier (24 à 32 jours selon les femmes, selon leur âge et les facteurs comme le stress ou la fatigue.).  
Un cycle sexuel chez cette femme dure en moyenne 28 à 29 jours.

#### 2<sup>ème</sup> observation

J'observe le schéma qui résume ce qui se passe durant un cycle sexuel de 28 jours chez une femme.

D'après le schéma, il y a deux sortes de cycle qui se déroulent en même temps chez la femme : le cycle ovarien et le cycle utérin. A l'aide de ce schéma, je réponds aux questions :

- 1- Les 2 phases d'un cycle sexuel sont : la **phase pré-ovulatoire** et la **phase post-ovulatoire** ; ces 2 phases sont séparées par l'**ovulation**.
- 2- Le cycle ovarien se déroule au niveau de l'**ovaire**.
- 3- Au 14<sup>ème</sup> jour au niveau de l'ovaire, il y a **ovulation (libération de l'ovule)**.
- 4- Dans l'ovaire, il y a des follicules. Un follicule est un groupe de cellules contenant le futur gamète femelle.
  - durant la phase pré-ovulatoire, le **follicule** est encore **jeune**.
  - au moment de l'ovulation, le follicule devient **mûr**.

- 5- Après l'ovulation (durant la phase post-ovulatoire), le reste du follicule devient un **corps jaune**.
- 6- Le cycle utérin se déroule dans l'utérus.
- 7- La muqueuse utérine ou l'endomètre
  - est mince durant la **phase pré-ovulatoire**
  - devient épaisse durant la **phase post-ovulatoire**
- 8- Les règles (ou les menstruations) proviennent de la destruction et du détachement de la muqueuse utérine.

### Activité 2 : je retiens l'essentiel

Jour	Phase du cycle	Phénomène se passant au niveau de l'ovaire	Epaisseur de l'endomètre ou de la muqueuse utérine
1 <sup>er</sup> au 13 <sup>ème</sup>	Pré-ovulatoire	Maturation du follicule	Endomètre mince
14 <sup>ème</sup>	Ovulation	Expulsion de l'ovule hors de l'ovaire	Endomètre épais
15 <sup>ème</sup> au 28 <sup>ème</sup>	Post-ovulatoire	Formation de corps jaune	Endomètre très épais

### Activité 3 : je m'investis

1. Compléter le tableau ci-dessous

ORGANE	PHENOMENE
Ovaire	Libération de l'ovule
Pavillon	Recueil de l'ovule libéré
Utérus	Epaissement de l'endomètre

2. Les affirmations suivantes sont-elles vraies ou fausses :

Les organes reproducteurs deviennent fonctionnels à partir de la puberté **VRAIE**

Les ovules sont produits par l'utérus **FAUSSE**

Le jour de l'ovulation varie selon la durée du cycle **VRAIE**

Un cycle sexuel dure toujours 28 jours **FAUSSE**

La menstruation a lieu au moment de l'ovulation **FAUSSE**

Le corps jaune libère l'ovule au moment de l'ovulation **FAUSSE**

### Activité 4 : je m'évalue

1. Je complète le tableau suivant par les mots et groupe de mots suivants : *corps jaune, ovule, endomètre mince, endomètre très épais, follicule jeune*

PHASE FOLLICULAIRE	OVULATION	PHASE LUTEINIQUE
<i>Follicule jeune</i>	<i>Ovule</i>	<i>Corps jaune</i>
<i>Endomètre mince</i>		<i>Endomètre très épais,</i>

2. Je réponds aux questions :

- a) Rasoa a un cycle sexuel de 28 jours tandis que celui de Ketaka est de 30 jours. La durée du cycle est différente pour chaque femme.

b) La phase post ovulatoire dure toujours 14 jours. L'ovulation a lieu juste avant cette phase.

	Ketaka	Rasoa
Date probable d'ovulation	1 <sup>er</sup> avril	30 mars
Date du début des règles suivantes	16 avril	14 avril