

LA DIFFERENCE ENTRE SENSATIONS ET SENTIMENTS

OBJECTIF

Exprimer des sensations, des sentiments divers dans des contextes et situations diverses.

PRECIS DE COURS

Une sensation est une impression que l'on éprouve à travers l'un des cinq sens (la vue, le toucher, l'odorat, le goût, l'ouïe) ; c'est quelque chose que l'on ressent physiquement. Pour décrire **les sensations**, on utilise **des verbes, des noms communs et des adjectifs**.

Le sentiment est un état d'esprit lié à l'émotion ; les cinq émotions de base sont : la joie, la tristesse, la colère, la peur et l'étonnement.

Je me sens...



Calme



Heureux



Joyeuse



Déprimé



Triste



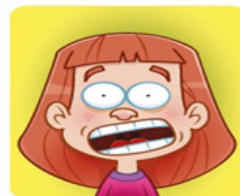
Fâché



En colère



Étonné



Effrayée

LIS ET OBSERVE

Noms

Le regard – La lumière –
Le plaisir – Le bonheur – la joie –
La tristesse – La saveur –
Le dégoût – Le choc

Verbes

Regarder – Observer – Rire –
S’amuser – Frapper –
Déguster – Avaler

Adjectifs

Agréable – Beau – Content –
Heureux – Dégoutant – Sucré –
Enchanté – Violent

Activité 1

Complète le tableau par des noms, des adjectifs ou verbes appropriés à la sensation et au sentiment.

	NOMS	ADJECTIFS	VERBES
Sensations	Le regard	Regarder
	Agréable
	Le choc	Frapper
Sentiments	Content	S’amuser
	Se réjouir
	Enchanté

Activité 2

Coche les intrus qui n'expriment pas la sensation – le sentiment.

NOMS			
La joie	La tristesse	Le froideur	La couleur

ADJECTIFS			
Joyeux	Triste	Désespéré	Déçu

VERBES			
Aimer	Observer	Garder	Rêver

Activité 3

Classez les noms, les adjectifs, les verbes dans la bonne colonne.

Sensation	Sentiment	Banque de mots
		Faim – amer – colère amour – aigre- doux – aigu – acide – lisse – envie – froid – haine – mélancolique – joie – peur – rancœur