

## OBJECTIF

Caractériser les méfaits de la drogue sur l'organisme et la société.

## PRECIS DE COURS

La **drogue** est une substance qui est nocive {dangereuse pour la santé} et qui modifie le fonctionnement du cerveau et donc qui modifie le comportement.

Les **différents types de drogues** sont :

Catégories de drogues stupéfiantes	Exemples
Enivrants	Héroïne, morphine, opium ...
Hallucinogènes	Alcool, colle, solvant, acétone, éther ...
Excitants ou physico- stimulants	Cocaïne, amphétamine, ...
Sédatifs et somnifères	Valium, gardéal, barbiturique, ...

La drogue va stimuler certaines zones du cerveau et provoquer des hallucinations. Le consommateur s'habitue à ses effets et a besoin de doses de plus en plus fortes : c'est l'**accoutumance**. Comme il finit par ne plus pouvoir se passer du produit, il est **dépendant**.

Une surdose ou overdose peut provoquer la mort du consommateur.

Suite à la consommation des drogues :

- les distances ne sont plus appréciées correctement,
- les temps de réaction du cerveau sont augmentés,
- la coordination et la synchronisation des mouvements sont altérées,
- des troubles de la vision apparaissent ainsi que des difficultés à prendre des décisions.

## Activité 1

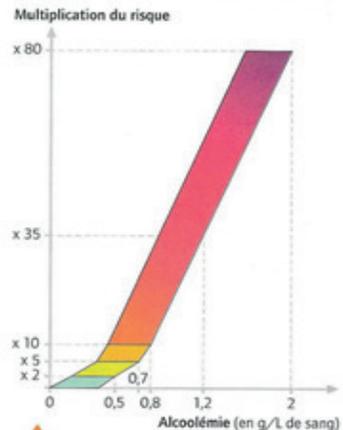
### La consommation d'alcool et ses conséquences

● L'alcool contenu dans certaines boissons passe dans le sang et est ainsi transporté dans toutes les parties de l'organisme, y compris le cerveau.

La consommation d'alcool provoque rapidement l'euphorie (impression de bien-être, surexcitation), mais entraîne des troubles divers.

- **Troubles immédiats** : diminution de la vigilance, perte de contrôle de soi qui peut conduire à des comportements de violence.
- **Troubles à long terme** : la consommation régulière et excessive d'alcool provoque de nombreuses maladies (cancers, maladies du foie, du pancréas, du système nerveux).
- Pour un même nombre de verres, l'alcoolémie (quantité d'alcool dans le sang, en g/L) est en moyenne supérieure chez la femme que chez l'homme et chez le jeune que chez l'adulte.
- Chez la femme enceinte, l'alcool passe au travers du placenta (voir p. 66). Même en faible quantité, il fait courir de grands risques au fœtus, et donc au futur bébé : il détruit notamment des neurones du cerveau en construction et il retarde la croissance du fœtus.

⚠ Les effets de l'alcool sur l'organisme.



⚠ Le risque d'accident de la route en fonction de l'alcoolémie du conducteur.

Pages 112/113 Belin2007

### Effets physiologiques de l'alcool



Sans alcool, champ visuel du conducteur : 170°

Effets de l'alcool champ visuel du conducteur : 30°

3

Influence de l'alcool sur le champ visuel

[https://www.maxicours.com/se/cours/](https://www.maxicours.com/se/cours/influence-de-la-consommation-de-substances-sur-le-systeme-nerveux/)

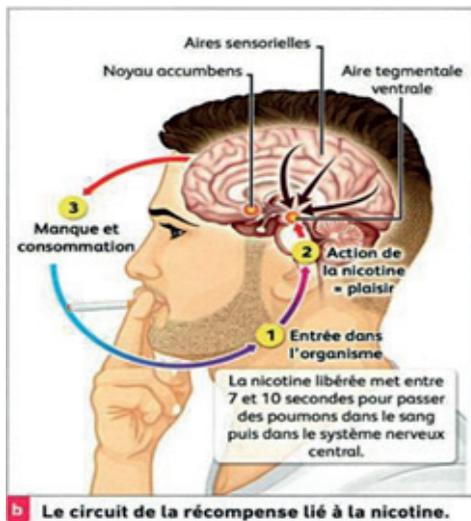
[influence-de-la-consommation-de-substances-sur-le-systeme-nerveux/](https://www.maxicours.com/se/cours/influence-de-la-consommation-de-substances-sur-le-systeme-nerveux/)

A l'aide de l'ensemble des informations :

- 1) Déterminez les conséquences néfastes de la prise de l'alcool.
- 2) Le document 2 et 3 montre l'influence de l'alcool en cas d'une conduite de voiture.
  - a) Interprétez le graphique du document 2.
  - b) Justifiez l'interdiction de conduire une voiture par une personne consommant de l'alcool.
- 3) Rédigez un court texte pour convaincre les jeunes des dangers de la consommation de l'alcool.

## Activité 2

Le document suivant montre les effets de la nicotine sur la santé.



- 1) Identifiez l'origine de la nicotine.
- 2) Expliquez pourquoi fume-t-on de plus en plus.
- 3) Déterminez les effets de la nicotine sur la santé.

## Activité 3

- 1) Un de mes amis a consommé de la drogue en soirée et s'apprête à prendre son scooter. Que puis-je faire ?
- 2) Rédigez une affiche format A4 présentant les conséquences du cannabis sur le système nerveux.