

**OBJECTIF**

Reconnaître les types de de textes argumentatifs

**PRECIS DE COURS**

Un texte argumentatif présente des arguments pour défendre une idée, une affirmation. Ces arguments (preuves) sont parfois appuyés sur des exemples, des données objectives (statistiques), des liens logiques (car, donc, par conséquent, mais, cependant, etc.).

Le texte est souvent écrit à la 1<sup>ère</sup> personne ou du moins, on constate la présence de l'auteur.

Les verbes sont conjugués au présent de généralité.

La structure de ces textes est claire :

Paragraphes, plans en trois étapes (introduction, développement, conclusion)

On trouve ce type de texte dans des débats, le courrier des lecteurs des journaux, les tracts électoraux, les publicités, ...

### Activité 1

Relève des indices propres aux textes argumentatifs. Ce texte contient des arguments, fais-en la liste.

Une alimentation saine et équilibrée joue un rôle important sur notre santé.

D'une part, elle nous aide à maintenir un poids idéal. Combinée à une activité physique régulière, une alimentation équilibrée et adaptée contribue à limiter la prise de poids voire l'obésité.

D'autre part, elle diminue le risque de développer certaines maladies chroniques comme le diabète, les maladies cardiovasculaires, ou même les cancers. Les accidents vasculaires cérébraux(AVC) et l'ostéoporose sont autant de conséquences liés aux mauvaises habitudes alimentaires

Par ailleurs, une alimentation saine et équilibrée permet de se sentir bien dans son corps car elle fournit l'énergie dont on a besoin pour rester actif tout au long de la journée.

Voilà pourquoi, préserver la santé est le premier avantage d'une alimentation saine.

### Activité 2

Relève des indices propres aux textes informatifs

### Activité 3

Pour chaque affirmation, trouve un argument

Les fruits et légumes sont bons pour la santé.

Il est nécessaire de cuisiner à la vapeur.

Faire cuire ses aliments avant de les consommer est intéressant sur le plan sanitaire.

Le régime végétarien est meilleur pour la santé.