

OBJECTIF

Reconnaître les types de texte explicatif

PRECIS DE COURS

TEXTE

Pourquoi faut-il manger des légumes ?

On nous recommande souvent de manger des légumes régulièrement. D'abord parce qu'ils sont sources de nombreuses vitamines, de minéraux (potassium et magnésium) et de fibres. Ensuite, ils apportent à l'organisme de l'énergie et aident à lutter contre de nombreuses maladies comme le diabète, l'obésité, les maladies cardiovasculaires et les cancers. Enfin, ils offrent une variété de saveurs. Bref la consommation de légumes est bon pour la santé.

Comme son nom l'indique, le texte explicatif cherche à faire comprendre un fait réel, un problème ou un phénomène en exposant des informations précises.

Exemples : ouvrages explicatifs : encyclopédie, revues spécialisées, dictionnaires, guide, manuels scolaires...

- récits : pour faire comprendre une situation ou un personnage

Il suit un schéma précis :

1. on expose le problème ou le phénomène,
2. on répond aux questions pour tenter de l'expliquer (le comment et le pourquoi),
on utilise :
 - un enchaînement chronologique ou logique
 - un vocabulaire adapté et précis au thème traité
 - la troisième personne du singulier
 - des verbes au présent
 - un champ lexical propre au domaine abordé dans le texte
3. on résume l'explication dans une conclusion.

Texte

Pourquoi le petit-déjeuner est-il important ?

Beaucoup d'enfants oublient de prendre leur petit-déjeuner. Pourtant, il est essentiel pour bien commencer la journée. Mais pourquoi ce repas est-il si important ?

Le petit -déjeuner est le repas le plus important de la journée : lorsqu'il est pris correctement, il doit apporter au corps un quart des besoins énergétiques dont il aura besoin au cours de la journée. Il est également essentiel car il permet de récupérer après le long « jeûne » de la nuit.

Un petit -déjeuner équilibré doit comporter un produit laitier(...), un fruit ou un jus de fruit pour la vitamine C et en sucre, un produit céréalier (pain, biscotte, galette...), une boisson chaude ou froide pour se réhydrater en eau.

Prendre un petit-déjeuner équilibré améliore les performances intellectuelles, la mémoire et la concentration.

(Site internet : languefr.net/2019/03)

Activité 1

Quel est le problème exposé dans le texte ci-dessus ?

L'auteur apporte une réponse à une question, quelle est cette question ?

Activité 2

Relève quatre verbes de ce texte, à quel temps sont-ils conjugués ?

Activité 3

Relève cinq mots appartenant au champ lexical de l'aliment, ajoute d'autres mots pour enrichir ce champ.