

Titre : LA PEAU

Sous titre : Hygiène de la peau

Objectifs spécifiques : l'élève doit être capable de :

- Expliquer la nécessité de l'hygiène cutanée et décrire quelques mesures à prendre
- Nommer trois avantages d'une propreté cutanée

Activité 1 : J'ai compris mes cours précédents

- Je mets vrai (V) ou faux (F) à chaque proposition qui détermine les rôles de la peau. / *Marihiko marina (V) na diso (F) ny fehezanteny mamaritra ny zaraasan'ny hoditra.*

Les rôles de la peau	
La peau est une couche souple et élastique	V
La peau protège les agressions extérieures	
La peau permet de percevoir toutes les sensations	
La peau est composée de trois couches	
La peau permet de connaître les couleurs	
La peau secrète la substance contre les rayons solaires	
La peau secrète la substance contre le froid	
La peau est un organe sécréteur et excréteur	

Activité 2 : J'observe et je découvre

1. J'observe les photos suivantes. / *Dinihiko ireto sary manaraka ireto.*



Photo1



2. J'identifie ce qui est à l'origine de la différence entre les deux talons sur la photo 1. / *Fantariko ny antony nahatonga ny fahasamihafana misy eo amin'ny vodi-tongotra roa asehon'ny sary 1.*
3. Je décris chaque type de peau sur les photos 2 et 3. /*Soritsoritako ireo karazana hoditra asehon'ny sary 2 sy 3.*
4. Le tableau suivant donne quelques descriptions de certaines maladies fréquemment observées sur la peau :

Maladies de la peau	Causes de la maladie	Conséquences/ manifestations	Précautions
La gale/ <i>lagaly</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Sarcopte : acarien parasite • due à la saleté 	Prurits et démangeaisons sur les sillons de la peau	<ul style="list-style-type: none"> • Propreté de la peau : lavage de la peau avec de l'eau propre et du savon • Eviter de s'échanger des vêtements, des serviettes et des savons de toilette..... • Soigner toute démangeaison de la peau
Le dessèchement / <i>Fahamainan' ny hoditra</i>	Déshydratation	Écaillage de la peau	<ul style="list-style-type: none"> • Boire régulièrement une quantité suffisante d'eau • Enduire de crème ou de la glycérine les zones sensibles au dessèchement.
La gerçure ou la craquelure	<ul style="list-style-type: none"> • Froid et intempéries 	Fissure ou crevasse peu profonde	<ul style="list-style-type: none"> • Se protéger contre le froid et les intempéries

<i>/Fahavakivakis an'ny hoditra</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Produits chimiques contenus dans le savon • Contact avec des tissus ou des chaussures synthétiques 	apparaissant au niveau de la peau ou des muqueuses	<ul style="list-style-type: none"> • Eviter l'utilisation des produits chimiques et le port des tissus ou chaussures synthétiques
La brûlure/ <i>Fahamaizan'ny hoditra</i>	Exposition prolongée au soleil et aux vents froids	Rougeur suivie d'une desquamation de la peau	<ul style="list-style-type: none"> • Se protéger contre l'exposition prolongée au soleil et aux vents froids • Utiliser des crèmes solaires avant toute exposition au soleil

- Après avoir exploité le tableau, je réponds aux questions suivantes :
 - a. Donner deux (2) maladies de la peau ? / *Manomeza areti-koditra roa (2) fantatrao ?*
 - b. Quelle est la cause de la gale ? / *Inona no mahatonga ny "lagaly" ?*
 - c. Comment éviter la propagation de la gale au sein d'un foyer contaminé ? / *Ahoana no hisorohana ny fiparitahan'ny lagaly ao an-tokantrano ahitana olona voan' izany ?*
 - d. Comment se manifeste le dessèchement de la peau ? / *Ahoana ny fomba fisehon'ny fahamainan'ny hoditra?*
 - e. Donner deux (2) avantages du respect de l'hygiène cutanée ? / *Manomeza tombontsoa roa (2) azo avy fitandroana ny fahadiovan'ny hoditra?*
 - f. Proposer deux (2) mesures à prendre pour maintenir la peau en bonne santé. / *Manomeza fepetra roa (2) hitazonana ny hoditra ho salama ?*
5. L'encadré ci-après montre la nécessité d'hygiène et les avantages d'une propreté cutanée.

- L'hygiène cutanée permet une évacuation des sueurs donc élimination des toxines. Elle favorise ainsi le bien être de l'individu et la santé générale du corps.

- Le lavage quotidien de la peau empêche l'apparition de mauvaises odeurs ainsi que la pénétration de mauvais éléments (microbes, saletés,) dans la peau.

- L'hydratation régulière de la peau évite le dessèchement ainsi que l'apparition des craquelures et gerçures.

- Une peau saine perçoit facilement toutes les sensations.

- a. J'explique pourquoi il est important de respecter l'hygiène cutanée. / *Hazavaiko ny maha zava-dehibe ny fitandroana ny fahasalaman'ny hoditra.*
- b. Je cite deux (02) mesures à prendre pour avoir une peau saine. / *Mitanisa fepetra roa (02) mba hananana hoditra salama aho.*

- c. Je donne deux (02) avantages d'une propreté cutanée. / *Mitanisa tombotsoa roa (02) azo avy amin'ny fahadiovan'ny hoditra aho.*

Activité 3 : Je retiens l'essentiel

1. Je cite deux (02) maladies de la peau fréquemment observées. / *Mitanisa aretina roa (02) fahita matetika eo amin'ny hoditra aho.*
2. Je donne les causes de chaque maladie de la peau. / *Omeko ny antony tsirairay mahatonga ireo aretin-koditra ireo.*
3. Je propose deux (02) précautions à prendre pour éviter les maladies de la peau. / *Manome fepetra roa (02) aho entina hisorohana ny aretin-koditra.*

Activité 4 : Je m'approprie et je m'investis

1. Je souligne la (les) bonne (s) réponse (s) sur les maladies liées à la saleté et au manque de soin de la peau/ *Tsipihiko ny valiny marina amin'ireo areti-koditra azo avy amin'ny fahalotoana sy tsy fikarakarana ny hoditra :*

- Dessèchement
- Lèpre
- Gale
- Brulure
- Rougeole
- Allergie

2. Je complète les pointillés par : *laver, glycérine, propre, savon*

Pour avoir la peau en bonne santé : il faut se régulièrement avec de l'eau et du, boire de l'eau, avoir une nutrition équilibrée, Protection par la ou autres, lavage au savon 3 fois par jour, ne pas maltraiter la peau.

Activité 5 : Je m'évalue

1. Je relie par une flèche les phrases des colonnes A et B. *Ampifandraisiko amin'ny alalan'ny tsipika ny fehezanteny mifanaraka.*

A	B
Mesure à prendre pour avoir une peau saine	Santé générale du corps, peau saine, bonne perception de toutes les sensations
Nécessité d'hygiène cutanée	Boire de l'eau propre, protection par le crème, Exposition non prolongée au soleil
Avantage d'une propreté cutanée	Hydratation de la peau, élimination des toxines, évacuation des sueurs

2. Je décris en deux lignes ce que je fais chaque jour pour l'hygiène et le soin de ma peau. / *Lazaiko eto amin'ny andalan'ny roa ny ataoko isanandro amin'ny fanadiovana sy fikarakarana ny hoditra.*