

4^e

Titre : LE CYCLE SEXUEL CHEZ LA FEMME

À la fin des activités, je dois être capable de ou d' :

- Expliquer le développement du follicule
- Expliquer le fonctionnement de l'utérus
- Commenter les cycles sexuels de la femme

1. Je réponds par vrai ou faux :
 - a- Les ovaires ou gonades femelles se situent à l'extérieur du corps.
 - b- Les ovules sont produits au niveau de la gonade femelle.
 - c- L'appareil génital de la femme est totalement indépendant de l'appareil urinaire.
2. Voici une liste d'organe : **utérus, ovaire, pavillon, vagin**
J'arrange les organes avec leur rôle respectif suivant / ireto misy lisitra taova vitsivitsy *alahatro mifanaraka amin'ny asany ireo taova ireo*)
 - Producteur de gamète :
 - Organe d'accouplement :
 - Recueil de l'ovule :
 - Développement de l'embryon :

J'ai compris ma leçon précédente

1. Quel est l'organe qui produit l'ovule ?
2. Où se développe l'embryon ?

J'essaie de comprendre

1. Qu'est-ce que la menstruation ou règle ? / *Inona no atao hoe fadimbolana ?*
2. D'où provient le sang qui s'écoule lors des règles?

Activité 1 : J'observe et je découvre

1^{ère} observation

J'observe l'extrait de calendrier suivant sur lequel une jeune femme a relevé ses jours de règles (jours encadrés).

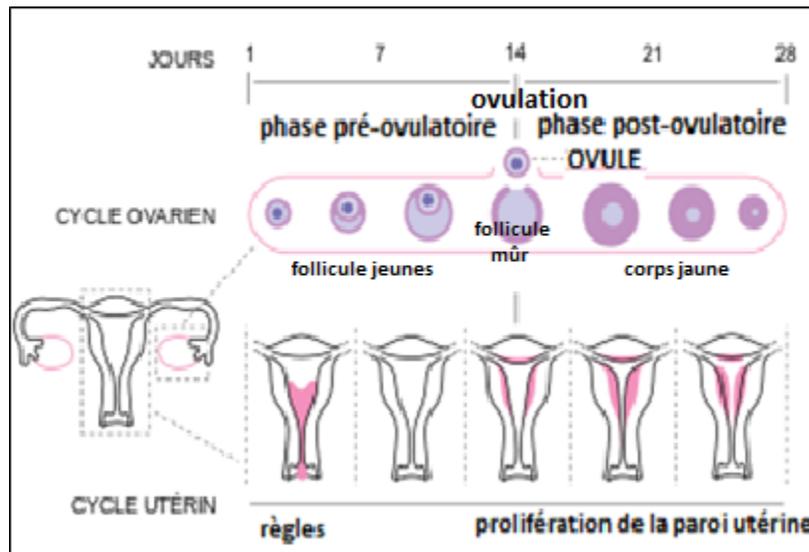
juin							juillet							août						
lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
28	29	30	31	1	2	3	25	26	27	28	29	30	1	30	31	1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30	1	23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31	1	2
							30	31	1	2	3	4	5							

Je réponds aux questions suivantes :

1. À partir de quelle période de la vie de la femme apparaissent les règles ?
2. Quelle est la durée des règles chez cette femme ?
3. Les règles ou menstruations reviennent tous les combien de jours ?
4. Pourquoi parle-t-on de cycle menstruel ?
5. Sachant qu'un cycle sexuel est la période comprise entre le début des règles et la veille des règles suivantes. La durée du cycle sexuel peut varier (24 à 32 jours selon les femmes, selon leur âge et les facteurs comme le stress ou la fatigue).
Combien de jours dure en moyenne un cycle sexuel chez cette femme ?

2^{ème} observation

J'observe le schéma ci-dessous qui résume ce qui se passe durant un cycle sexuel de 28 jours chez une femme :



Cycle sexuel chez la femme

D'après le schéma, il y a deux sortes de cycle qui se déroulent en même temps chez la femme : le cycle ovarien et le cycle utérin. A l'aide de ce schéma, je réponds aux questions suivantes :

- 1- Quelles sont les 2 phases d'un cycle sexuel ? qu'est-ce qui sépare ces 2 phases ?
- 2- Dans quel organe se déroule le cycle ovarien ?
- 3- Que se passe-t-il au 14^{ème} jour au niveau de l'ovaire ?
- 4- Dans l'ovaire, il y a des follicules. Un follicule est un groupe de cellules contenant le futur gamète femelle. Comment est le follicule :
 - durant la phase pré-ovulatoire ?
 - au moment de l'ovulation ?
- 5- Après l'ovulation (durant la phase post-ovulatoire), que devient le reste du follicule ?

- 6- Dans quel organe se déroule le cycle utérin ?
- 7- A quelle phase du cycle la muqueuse utérine ou l'endomètre
- est mince
 - devient épaisse
- 8- D'où viennent les règles ?

Activité 2 : je retiens l'essentiel

Je complète le tableau suivant en mentionnant les phénomènes et changements qui se produisent dans l'ovaire et l'utérus au cours d'un cycle sexuel de 28j en fonction du temps :

Fenoiko ny fafana araka ireo tranga miseho ao amin'ny fihary atodinaina sy ny tranon-jaza mandritra ny tsingerim-pananahana 28 andro araka ny fotoana :

Jour	Phase du cycle	Phénomène se passant au niveau de l'ovaire	Epaisseur de l'endomètre ou de la muqueuse utérine
1 ^{er} au 13 ^{ème}			
14 ^{ème}			
15 ^{ème} au 28 ^{ème}			

Activité 3 : je m'investis

1. Compléter le tableau ci-dessous :

Organe	Phénomène
	Production de l'ovule
Pavillon	Recueil de l'ovule libéré
	Épaississement de l'endomètre

2. Les affirmations suivantes sont-elles vraies ou fausses :

- Les organes reproducteurs deviennent fonctionnels à partir de la puberté.
- Les ovules sont produits par l'utérus.
- Le jour de l'ovulation varie selon la durée du cycle.
- Un cycle sexuel dure toujours 28 jours.
- La menstruation a lieu au moment de l'ovulation.
- Le corps jaune libère l'ovule au moment de l'ovulation.

Activité 4 : je m'évalue

1. Je complète le tableau suivant par les mots et groupe de mots suivants : *corps jaune, ovule, endomètre mince, endomètre très épais, follicule jeune*

PHASE pré-ovulatoire	OVULATION	PHASE post-ovulatoire

2. Je réponds aux questions :

- a) Rasoa a un cycle sexuel de 28 jours tandis que Ketaka de 30 Jours. Est-ce que la durée du cycle est identique ou bien différente pour les deux femmes ?/ *Ny tsingerim-pananahan'ny Rasoa dia 28 andro ary ny an' i Ketaka dia 30 Andro.Mitovy ve ny faharetan'ny tsingerim-pananahan'izy ireo ?*
- b) La phase post ovulatoire dure toujours 14 jours. L'ovulation a lieu juste avant cette phase. Le début des règles de Ketaka et Rasoa a eu lieu le 17mars. Donner
- la date d'ovulation probable pour Ketaka et Rasoa ;
 - la date du début des règles suivantes.